

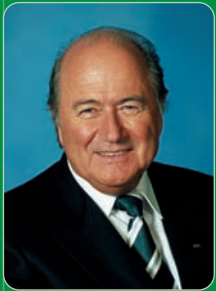
# Jouer au football comme un pro

Les sept atouts indispensables pour  
devenir une star de football.



Les sept tests que doit passer un ballon pour  
pouvoir prétendre au FIFA label de qualité.

# Pas de ballon, pas de but.



Le football est le sport numéro un au monde, tant pour les joueurs que pour les spectateurs. Le coup franc parfait qui contourne le mur, le dribble de quatre ou cinq défenseurs, la passe idéale, l'arrêt acrobatique, le tir puissant – ce sont là les points forts d'un match. Sans ballon, ils n'existeraient pas.

En tant que fédération internationale, la FIFA a le devoir de garantir aux joueurs professionnels que chaque ballon soit identique. C'est pourquoi elle a mis au point le Concept Qualité des Ballons (« FIFA Quality Concept for Footballs »), un programme de licences, reconnu au niveau international pour les fabricants de ballons du monde entier et qui garantit les mêmes caractéristiques pour tous les ballons. Les ballons qui portent l'un des deux prestigieux labels de la FIFA (FIFA APPROVED, FIFA INSPECTED) assurent la meilleure qualité pour un plaisir optimal sur le terrain.

La brochure que vous tenez entre vos mains montre les éléments nécessaires pour qu'un joueur de football puisse se fier entièrement à son premier allier. Pour la FIFA, un ballon parfait est la garantie qu'un match se déroulera avec fair-play et passion – que ce soit pour les meilleurs joueurs professionnels du monde ou pour les espoirs de demain.

Joseph S. Blatter  
Président de la FIFA

## Comment un ballon obtient-il le label de qualité de la FIFA ?

Le ballon est soumis à six tests, lesquels sont décrits dans les pages suivantes. Il reçoit ensuite le label de qualité FIFA INSPECTED. Ces tests consistent en des contrôles sur le poids, la sphéricité, la circonférence, le rebond, l'élasticité et la perte de pression.

## Le concept de qualité de la FIFA

Un ballon de football doit avoir la même réaction du coup d'envoi au coup de sifflet final à la 90<sup>e</sup> minute de jeu, sinon, ce n'est pas juste, ni vis-à-vis des joueurs, ni vis-à-vis des spectateurs.

Le moindre défaut du ballon peut avoir une influence sur sa trajectoire ou son déplacement sur le terrain de jeu, ce qui pourrait éventuellement changer le résultat d'un match.

Lors des tests de qualité de la FIFA, les ballons sont analysés en laboratoire où ils sont soumis à de rudes conditions, similaires à celles d'un match. Seuls les ballons qui réussissent les tests sont frappés de l'un des FIFA labels de qualité : FIFA INSPECTED ou du plus élevé, FIFA APPROVED.

Les Lois du Jeu de football exigent que tous les ballons utilisés lors de matches internationaux, organisés par la FIFA ou par les confédérations, portent l'un des deux FIFA labels de qualité ou l'appellation « IMS International Matchball Standard ». C'est ainsi que l'arbitre sait que le ballon répond à toutes les exigences requises quant à sa circonférence et à son poids. Il ne lui reste plus qu'à en vérifier la pression.

Cela dit, les meilleurs joueurs de football aussi bien que les écoliers qui jouent au ballon dans la cour de récréation peuvent désormais pratiquer leur sport favori avec d'excellents ballons de football en s'assurant que le prochain ballon qu'ils achèteront est bel et bien nanti d'un label de qualité de la FIFA.



Pour pouvoir prétendre au label de qualité FIFA APPROVED, les ballons doivent passer ces six tests à un niveau encore plus astreignant, assortis d'un septième visant à en confirmer l'indéformabilité et la capacité de maintien de la taille réglementaire pendant un match.



Remarque : les ballons portant la désignation « IMS International Matchball Standard » correspondent au label de qualité FIFA INSPECTED, sans toutefois porter le label de la FIFA. Ils ne sont pas soumis aux royalties sur la licence.

# Comment fabrique-t-on un ballon de football ?

Aujourd'hui presque tous les ballons sont en similicuir car, contrairement au cuir véritable, cette matière a entre autres l'avantage d'avoir une épaisseur uniforme. En règle générale, le ballon comprend plusieurs couches de matériaux recouvertes d'une couche de matériau étanche, le tout étant ensuite compressé et coupé en différentes formes. Normalement, le similicuir est coupé en pentagones ou en hexagones, mais aussi en formes rectangulaires ou autre. Les panneaux sont ensuite cousus ensemble pour former le ballon.

Les ballons sont en général cousus à la main par des spécialistes. Parfois, les ballons sont aussi produits à la machine. Il faut plus de quatre heures pour coudre un ballon de football à la main et entre 1400 à 2000 points de couture. Le ballon est piqué de l'intérieur vers l'extérieur. On retourne le ballon avant de coudre la dernière pièce. Ensuite, on y introduit l'embout en caoutchouc ou valve et procède aux derniers points de couture avec un appareil spécial qui permet au couturier de tirer le fil depuis l'intérieur vers l'extérieur du ballon et de lui donner ainsi une finition parfaitement plate.

## De quoi faut-il tenir compte lors de l'achat d'un ballon?

Tu rentres dans un magasin de sport et les murs sont tapissés de ballons de football. Tu auras de la chance si tu choisis le bon, car, en fait, tu ne peux pas tester le ballon avant de l'avoir acheté.

Si tu accordes de l'importance à la qualité et au fait que le ballon conserve ses caractéristiques, alors il ne te reste plus qu'à traquer les labels de qualité FIFA INSPECTED ou FIFA APPROVED. C'est aussi simple que ça !

Walter Bolli du Laboratoire fédéral d'essai des matériaux et de recherche (EMPA), Saint-Gall.

## Marquer des buts la conscience tranquille

La plupart des ballons de football cousus à la main sont confectionnés au Pakistan. Tous les fabricants qui se voient attribué l'une des marques FIFA sont contractuellement tenus de ne pas avoir recours au travail des enfants. La FIFA s'engage à lutter contre le travail des enfants et soutient – depuis 1997 – l'Organisation Internationale du Travail (OIT) et son Programme international contre le travail des enfants, l'IPEC. Cette initiative conjointe permet aux enfants de familles défavorisées d'avoir accès à l'éducation, ce qui est urgemment nécessaire pour améliorer leurs perspectives professionnelles.

Les bénéfices tirés des licences que portent les ballons à la qualité approuvée par la FIFA sont reversés à un certain nombre de programmes de développement sociaux, au profit des enfants, par l'intermédiaire du mouvement Football for Hope.

Par ailleurs, la FIFA soutient SOS Villages d'Enfants pour fournir un foyer aux orphelins et aux enfants défavorisés ainsi que plusieurs organisations non gouvernementales, en utilisant le football comme vecteur de développement social et humain au niveau planétaire, pour contribuer à la réalisation des Objectifs de développement du millénaire.



# Dribble

Cette combinaison époustouflante de vitesse et d'agilité a fait d'attaquants vedettes tels que Michael Owen, Ronaldo ou Filippo Inzaghi des adversaires redoutables, que ce soit en championnat ou au niveau international. En deux temps trois mouvements, ils déjouent tout un mur de défense et réussissent à marquer des buts impressionnants et inoubliables.



## Comment améliorer ton dribble ?

Tu peux t'entraîner tout seul. Le dribble se base sur quatre points élémentaires :

### 1. Le contrôle

Garde le ballon le plus près possible de ton pied. Ne le quitte jamais du regard et ne lève que furtivement les yeux pour évaluer tes possibilités. Essaie de garder ton corps entre le ballon et ton adversaire.

### 2. La vitesse

La vitesse en elle-même est moins importante que le changement de rythme. Entraîne-toi à ralentir le rythme et à te dégager en accélérant d'un coup.

### 3. Feintes

Le plus important au dribble est de simuler le pas suivant. Essaie de baisser les épaules et de faire croire que tu te diriges dans une direction... et tout d'un coup, va dans la direction opposée. Ou alors fais une feinte. Par exemple, tu fais semblant de vouloir frapper le ballon et, au dernier moment, tu poses ton pied dessus et tu fais une passe arrière.

### 4. Talent

La ruse fait partie des armes secrètes du dribbleur. Il faut passer maître de l'exagération et savoir se retirer ou combiner les deux. Entraîne-toi à améliorer tout ce qui te permettra de prendre ne fût-ce qu'un léger avantage sur l'adversaire.

## Test 1 : Circonférence constante



Un ballon qui n'est pas tout à fait rond ne tourne pas correctement autour de son axe, et rend le dribble difficile. C'est pourquoi le premier test de qualité de la FIFA prescrit que la circonférence d'un ballon doit être constante.

La circonférence d'un ballon est mesurée en 10 endroits différents, ce qui permet ensuite le calcul d'une moyenne. Pour les ballons FIFA INSPECTED, la moyenne doit être comprise entre 68 et 70 cm ; la moyenne pour les ballons FIFA APPROVED doit, elle, être comprise entre 68,5 cm et 69,5 cm.

## Anecdote de l'histoire du ballon de football

Lorsqu'un éléphant garde les buts

La circonférence d'un ballon n'était pas encore soumise aux normes de la FIFA dans les années 90, précisons 1890, lorsqu'un éléphant a mis dans l'embarras les joueurs du club professionnel britannique Leicester Fosse. En effet, le chanteur du cirque avait parié que son éléphant serait imbattable aux tirs au but avec un ballon surdimensionné.

Leicester Fosse fit appel à quatre joueurs pour battre l'immense gardien de but. Trois d'entre eux n'ont pas réussi à mettre le ballon dans les filets. Seul William Keech y parvint grâce à une feinte.

# Brosser le ballon

Lorsqu'un expert du coup franc comme David Beckham, Roberto Carlos ou Alessandro del Piero frappe le ballon vite fait bien fait au-dessus du mur de l'adversaire et l'envoie finir sa course dans la lucarne, même le meilleur des gardiens de but reste impuissant. Et ce sont ces buts qui restent dans les mémoires.



## Comment brosser le ballon – lors d'un coup franc, mais aussi lors d'une passe en profondeur ?

### 1. Extérieur du pied

Si ton pied droit est ton pied le plus fort, frappe le ballon de l'extérieur du pied sur son côté gauche. Poursuis le mouvement en demi-cercle. Le ballon doit passer de la gauche à la droite – et dans le sens inverse pour les gauchers.

### 2. Intérieur du pied

Le droitier fera tourner le ballon de la droite vers la gauche, comme sur l'image. Contrairement à l'extérieur du pied, tu dois utiliser l'intérieur du pied pour toucher le ballon sur son côté droit si tu es droitier et le toucher sur son côté gauche si tu es gaucher.

N'oublie pas que, quelle que soit la rotation, tu dois te pencher vers l'arrière lorsque tu joues le ballon – si tu veux qu'il aille haut. Ceci est très important si tu veux faire passer le ballon au-dessus du mur adverse.

## Test 2 : Sphéricité permanente



Un ballon qui n'est pas tout à fait rond ne respecte pas la trajectoire. Tu as parfaitement frappé le ballon afin qu'il finisse entre les deux poteaux mais, au lieu de cela, il passe juste à côté. Le diamètre du ballon est mesuré en 16 points différents afin de calculer une moyenne. La différence entre le plus grand diamètre et le plus petit ne doit pas dépasser 2% pour les ballons FIFA INSPECTED et 1,5% pour les ballons FIFA APPROVED.

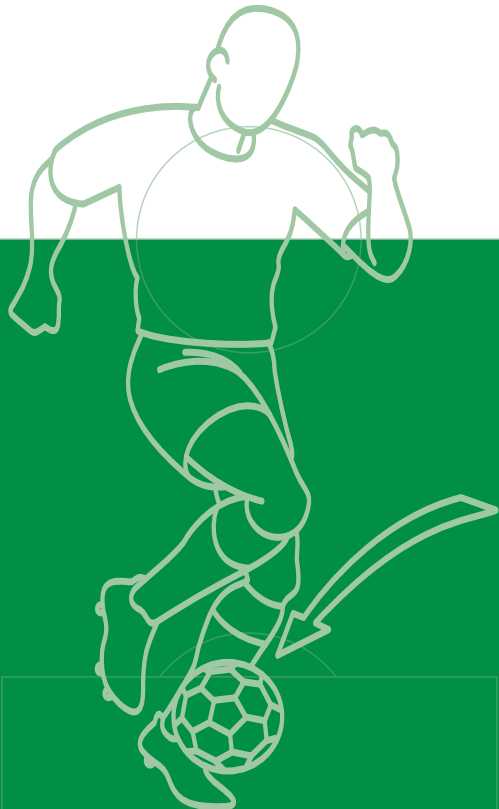
## Anecdote de l'histoire du ballon de football

Lorsqu'un coup franc se transforme en blâme

Aujourd'hui, Günter Netzer est considéré comme ayant été l'un des joueurs les plus redoutés. Et ce, en particulier en raison de ses merveilleux coups francs qu'il frappait énergiquement et qui laissaient défenseurs et gardiens complètement abasourdis. Lors du match de Coupe d'Europe 1970 entre Borussia Mönchengladbach et l'Epa Larnax, le gardien chypriote a placé expressément le mur sur le côté, craignant un ballon dangereux. Netzer a tout simplement envoyé le ballon droit devant. Score final : 10-0 pour Mönchengladbach.

# Contrôle

Les meilleurs milieux de terrains du monde ont tous un point commun : ils peuvent parfaitement contrôler le ballon et le passer rapidement aux attaquants. Les as du contrôle tels que Zinedine Zidane, Pavel Nedved ou Johan Micoud font souvent la différence entre deux équipes.



## Comment bloquer un ballon de sorte à le maîtriser le plus vite possible ?

Les trois méthodes courantes du contrôle sont :

### Du pied :

Contrôler le ballon entre le pied et le sol : ne quitte pas le ballon des yeux, lève ton pied le plus haut possible et pause la semelle de ta chaussure sur le ballon. Il s'agit en fait d'empêcher le ballon de rebondir.

### Du haut de la cuisse :

Il est important de former une sorte de coussin. Cette fois-ci, le ballon atterrit sur le haut de ta cuisse que tu bouges vers le bas lorsque le ballon l'a touchée. Le ballon devrait alors tomber à tes pieds.

### De la poitrine :

La position et l'équilibre sont très importants pour contrôler le ballon de la poitrine. Il faut regarder le ballon jusqu'à ce qu'il touche ton torse. A ce moment-là, tu penches le buste vers l'avant pour que le ballon tombe juste devant tes pieds.

## Anecdote de l'histoire du ballon de football

Lorsque le rebond change la donne

Le rebond permettant le but de la victoire des Anglais dans les prolongations de la finale de la Coupe du Monde de la FIFA 1966 contre l'Allemagne est vraisemblablement le plus célèbre de tous les temps. Geoff Hurst pivota et envoya le ballon sur la transversale, d'où le ballon rebondit sur le sol : le légendaire but de Wembley. Le ballon a-t-il vraiment passé la ligne de but ? Les experts ne partagent pas tous la même opinion, malgré tous les ralentis possibles et imaginables. Les supporters allemands prétendront toujours qu'il n'y avait pas but. Hurst réussit cependant un triplé et marqua son troisième but juste avant le coup de sifflet final. Score : 4-2. L'Allemagne a pris sa revanche à la Coupe du Monde de la FIFA, Mexique 1970 en battant l'Angleterre 3-2 en quarts de finale.

## Test 3 :

### Rebond régulier



Le troisième test consiste à lâcher un ballon à dix reprises d'une hauteur de deux mètres sur un panneau d'acier. A 20°C, les ballons FIFA INSPECTED doivent rebondir à une hauteur se situant entre 125 cm et 155 cm (au moins 115 cm à 5°C). Pour les ballons FIFA APPROVED, ces valeurs doivent se situer entre 135 cm et 155 cm à 20°C (au moins à 125 cm à 5°C). La différence entre le rebond le plus bas et le rebond le plus haut ne doit pas dépasser 10 cm.

# Bloquer un ballon glissant

Un excellent gardien de but sait arrêter les ballons même dans les situations les plus précaires. Même lorsque le ballon est mouillé et qu'il est difficile à bloquer. Des gardiens de but de calibre mondial tels qu'Oliver Kahn ou Gianluigi Buffon sont passés maîtres en la matière. Ils savent intercepter toute trajectoire, peu importe l'état du terrain – et mettent définitivement fin à toute occasion de but.



Si tu es gardien de but, quelles sont les trois choses à ne pas oublier pour stopper un ballon ?

## 1. Comportement du ballon

Quelques fois, le ballon rebondit de manière imprévisible dans un angle parce qu'il glisse sur de l'eau sans vraiment rebondir sur le sol. Cela veut dire qu'il ne rebondit pas très haut et fuse. Il est donc difficile de le contrôler.

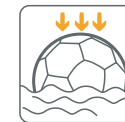
## 2. Placement

Il est important que tu te positionnes le plus vite possible dans la trajectoire du ballon. Pour pouvoir bloquer le ballon, dont le comportement est imprévisible, essaie de mettre ton corps en travers de sa trajectoire. Comme ça, tu pourras l'arrêter avec une autre partie de ton corps s'il te glisse des mains.

## 3. Jouer le ballon de la main

Les gants modernes sont confectionnés en matériaux qui laissent glisser l'eau et permettent de mieux maîtriser le ballon. Normalement, tu arrives à bloquer le ballon. Ce qui n'est pas toujours le cas lorsqu'il est glissant. Peu importe si tu repousses le ballon, le contres ou le bloques, essaie néanmoins d'éloigner le ballon de l'adversaire. S'il le faut, dégage-le en dehors du terrain.

## Test 4 : Étanchéité maximale



Pour permettre aux footballeurs de jouer même sous la pluie, la FIFA a élaboré un test d'étanchéité. Pour ce test, le ballon est tourné et comprimé 250 fois dans un récipient d'eau. Pour le label de qualité FIFA INSPECTED, l'eau absorbée par les ballons ne doit pas ajouter plus de 15% à leur poids à sec, contre 10% pour les ballons prétendant au label de qualité FIFA APPROVED.

## Anecdote de l'histoire du ballon de football

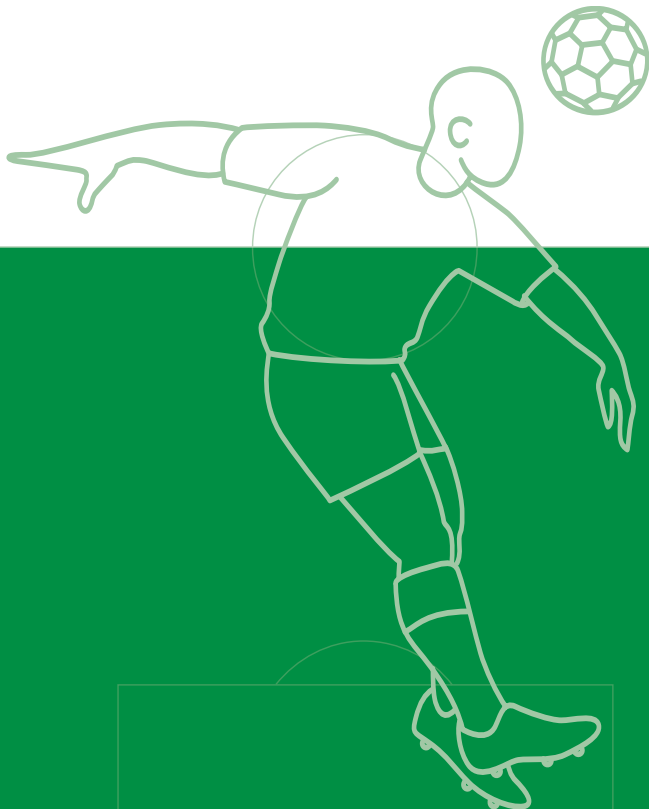
Lorsqu'une marre d'eau perturbe le jeu

Une compétition des plus rarissimes met en exergue les aptitudes à maîtriser un ballon glissant. Chaque année, au cœur du village anglais d'Ashbourne lors du carnaval, une équipe provenant du bas du village affronte celle du haut dans l'étang de Henmore Brook.

Les buts se situent à cinq kilomètres l'un de l'autre et le jeu peut durer jusqu'à huit heures. Le ballon est confectionné en cuir souple et rempli de liège. Comme le match se joue dans l'étang, le ballon devient alors très mouillé et très glissant – tout comme les joueurs.

# Têtes

Les meilleurs défenseurs au monde sont de véritables rocs et ne laissent passer aucun attaquant. En attaque, ils font des passes de la tête qui peuvent se transformer en buts. Les défenseurs comme Jaap Stam, Sol Campbell ou Alessandro Nesta donnent à leurs équipes l'assurance nécessaire à l'arrière mais leur offrent aussi de bonnes occasions de buts grâce à leurs redoutables coups de tête.



## Comment faire des têtes redoutables ?

Pour les deux genres de coups de têtes, il faut surtout faire attention au timing et avoir confiance en soi.

### 1. Le coup de tête offensif

Pour marquer un but de la tête, il faut se concentrer sur le mouvement : il vaut mieux envoyer le ballon vers le bas. Ceci te permet d'augmenter tes chances de marquer et tu forces le gardien à se détendre davantage. Le timing est important, pas seulement lorsque tu touches le ballon, mais aussi dès que tu prends ton élan. Essaie de toucher le ballon lorsque tu te trouves dans la phase ascendante. Comme ça, le coup de tête aura plus d'impact.

### 2. Le coup de tête défensif

Il est primordial de t'élancer vers le haut et de dégager le ballon le plus loin possible de ton but ou de la surface de réparation. Il te faut beaucoup de force. N'utilise pas seulement la musculature du cou et la tête, mais mets aussi à contribution ton buste entier une fois que tu prends ton élan. Il est important de braver toute peur afin que tu puisses garder les yeux ouverts en frappant le ballon de la tête. Avec les yeux fermés, la tête descendra systématiquement et ton front ne touchera pas le ballon.

## Test 5 : Poids parfait



Tu seras beaucoup plus confiant pour faire tes têtes en connaissant le poids exact du ballon. Comme ça tu pourras mieux évaluer la force qu'il te faut pour ton coup de tête. Pour ce 5<sup>ème</sup> test, chaque ballon est pesé à trois reprises dans une armoire hermétique. Les ballons FIFA INSPECTED doivent peser entre 410 et 450 grammes et les ballons FIFA APPROVED entre 420 et 445 grammes.

## Anecdote de l'histoire du ballon de football

### Deux ballons, un compromis

Peut-être y avait-il des problèmes quant au poids du ballon, nous ne le saurons jamais. Mais l'histoire veut que, lors de la finale de la première Coupe du Monde de la FIFA en 1930, deux ballons étaient en concurrence, l'un fourni par les Argentins et l'autre par les Uruguayens. A la mi-temps, les Argentins menaient 2 buts à 1 avec « leur » ballon, mais en deuxième mi-temps les Uruguayens ont joué avec leur propre ballon et ont finalement remporté le match 4-2.

Aujourd'hui, c'est la FIFA qui choisit le ballon de la Coupe du Monde de la FIFA et non les équipes.

# Longue passe

Non seulement c'est beau à voir, mais cela donne toute sa notoriété internationale au joueur qui est capable de faire une longue passe précise à un coéquipier. La précision des passes des joueurs de calibre mondial tels que Tomas Rosicky, Steven Gerrard ou Luis Figo peut transformer tout à coup une action défensive en contre-attaque ou déséquilibrer toute une défense.



## Pourquoi faire une passe longue?

1. Pour perturber la défense
2. Pour modifier le sens de l'attaque

### L'objectif de la passe

Normalement, une longue passe est adressée à un coéquipier qui se trouve loin, mais elle peut parfois être exécutée en profondeur, dans le dos des défenseurs.

### Ballons hauts

Par ailleurs, les longues passes sont souvent frappées en hauteur parce qu'en général, il faut faire passer le ballon par-dessus l'adversaire.

Pour qu'il puisse aller bien haut, tu dois toucher le bas du ballon lorsqu'il est en rotation. Ton corps doit être un peu penché vers l'arrière. Ta jambe d'appui doit se trouver à côté du ballon et il vaut mieux utiliser l'intérieur de ton pied.

### La passe parfaite

Lorsque tu fais une passe à un coéquipier, le ballon ne devrait pas tourner. Mais lorsque tu l'envoies dans un espace libre, il vaut mieux couper le ballon pour qu'il soit plus facile à bloquer. Pour ce faire, frappe dans le dessous du ballon de manière à ce qu'il effectue une rotation dans l'air dans ta direction.

## Anecdote de l'histoire du ballon de football

Lorsqu'une passe devient un tir au but

Etait-ce une passe ou un tir ? Peu importe, l'incroyable frappe en profondeur de Nayim à la dernière minute de la finale de la Coupe d'Europe des Vainqueurs de Coupes en 1995 à Paris a permis au Real Zaragoza de remporter le trophée. Quelques secondes avant le coup de sifflet final, le milieu de terrain espagnol a récupéré le ballon au niveau de la ligne médiane et l'a frappé en cloche en direction du but d'Arsenal. Le gardien David Seaman se précipita à reculer, mais en vain ; le tir de 60 mètres finit sa trajectoire dans les filets.

## Test 6 : Perte de pression minimale



Il est très difficile de faire une longue passe lorsque le ballon perd de la pression pendant le jeu. Un tel défaut rend le ballon très imprévisible. Pour les besoins de ce test, le ballon gonflé à une pression standard ne doit pas perdre plus de 25% de l'air insufflé en 72 heures pour les ballons FIFA INSPECTED et 20% pour les ballons au label FIFA APPROVED.

# Tir en force

Tous les gardiens de but au monde en ont peur, notamment lorsque des joueurs de haut niveau comme Edgar Davids, Francesco Totti ou Alvaro Recoba se préparent à frapper le ballon. Ils savent que c'est une frappe forte qui les attend et, souvent, ils peuvent à peine la contrer ou alors avec peu de précision.



## Comment tirer au but ?

### La force

Plus fort tu frappes le ballon vers le but, moins le gardien de but à le temps de réagir. Tu auras la force nécessaire pour ton tir si tu mets tout le poids de ton corps dans le tir et que tu transmets cette force lors du contact avec le ballon.

### La vitesse

Pour ça, il faut que tu acquières ta vitesse comme un sauteur en longueur. Lorsque tu atteins le ballon, tu dois garder ton équilibre, poser ta jambe d'appui à côté du ballon et frapper le ballon du pied vers le milieu ou le haut du but. Il est très important de baisser la tête et de garder les yeux rivés sur le ballon lorsque tu le frappes. Il faut aussi utiliser ton buste.

### Le tir à ras de terre

Essaye d'accompagner le ballon lors de la finition du tir. Le pied qui exécute le tir doit donner de l'élan à ton corps. Si tu touches bien le ballon, il se peut que tes deux pieds ne touchent pas le sol pendant un court instant, juste après avoir tiré. Tu auras plus de chance de marquer un but avec un tir très puissant à ras de terre en visant le côté le plus ouvert de la cage de but.

## Test 7 : Maintien de la forme et de la taille



Ce test garantit que le ballon préserve sa forme, sa pression et sa circonférence tout au long d'une rencontre. Il est réservé seulement aux ballons FIFA APPROVED. Le ballon est projeté 2000 fois contre une plaque en acier, à une vitesse de 50 km/h. Les points de couture et les valves doivent aussi rester intacts. De plus, les pertes de pression ou changements de circonférence et de sphéricité doivent être minimaux.

## Anecdote de l'histoire du ballon de football si l'on tire trop fort

Amlwch, c'est le nom d'un petit club du Pays de Galles qui n'a pas seulement perdu toutes ses voyelles, mais aussi tous les ballons lors du match qui l'opposait à Maesgeirchen en novembre 1999. Les quatre ballons du match ont atterri dans la mer d'Irlande à la suite de tirs incontrôlés. Le match a été suspendu.

# Futsal

Le futsal – contraction de « futebol de salão » – est le (rapide) petit frère du football. Né en Amérique du Sud, ce sport a forgé les plus grands talents. Pelé, Ronaldo, Rivaldo, Ronaldinho, tous sont passés par le futsal. La FIFA, consciente du potentiel de cette discipline, organise depuis 1989 la Coupe du Monde de Futsal de la FIFA. Elle teste également les ballons de futsal et leur attribue des labels de qualité afin que les critères les plus exigeants soient en permanence respectés.



## Quelle est la particularité du futsal ?

### Le terrain :

Le futsal est un des sports d'intérieur les plus populaires ; cependant, on n'y joue pas uniquement en salle. Au Brésil, le futsal se pratique en plein air, alors qu'au Japon, il se pratique au sommet des gratte-ciels. Les dimensions du terrain sont toutefois identiques : entre 38 et 42 m de long pour 18 à 25 m de large. Le but mesure 2 m sur 3.

### Les lois du jeu :

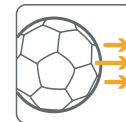
Deux équipes de cinq joueurs (dont un gardien) s'affrontent durant deux mi-temps de 20 minutes. Il peut y avoir sept remplaçants, et les remplacements sont illimités et se font à tout moment. Les fautes de chaque équipe sont comptabilisées ; à partir de la sixième faute collective, toute faute supplémentaire est sanctionnée d'un coup franc direct. Une faute grossière entraîne une expulsion de 2 minutes.

### La technique :

L'espace étant réduit sur un terrain de futsal, la maîtrise du ballon est décisive. La conduite de balle, la vitesse de course et de prise de décision sont donc des qualités indispensables. Seul un jeu rapide et intuitif peut surprendre l'adversaire.

## Test Futsal :

### Ecart de trajectoire minimal



Pour contrôler parfaitement le ballon, le joueur de futsal doit non seulement prendre en compte sa technique mais aussi les propriétés du ballon. C'est pourquoi la FIFA a mis au point un test spécifique au ballon de futsal, qui consiste à faire rouler trois ballons depuis une rampe dans 24 directions différentes, et de mesurer les écarts de trajectoire. Un ballon FIFA INSPECTED ne doit pas avoir d'écart supérieur à 7,5°, contre 5° pour un ballon FIFA APPROVED. Il est ainsi assuré qu'un ballon disposant du label de qualité de la FIFA est contrôlable en toute situation.

### Critères :

### FIFA APPROVED

### FIFA INSPECTED

Poids :	410 – 430 g	400 – 440 g
Circonférence :	62.5 – 63.5 cm	62.0 – 64.0 cm
Déformation :	max. 1.5 %	max. 2.0 %
Perte de pression :	max. 20 %	max. 25 %
Rebond :	55 – 65 cm	50 – 65 cm
Ecart de trajectoire :	max. 5°	max. 7.5°

Les ballons FIFA APPROVED ne peuvent, après 2000 tirs, perdre plus de 1 cm de circonférence, 0,1 bar de pression, ni se déformer de plus de 1,5%.

# Beach Soccer

Les plages d'Amérique du Sud vivent depuis longtemps au rythme du beach soccer, et cette spectaculaire variante du football est de plus en plus populaire partout ailleurs. La FIFA, qui partage cette ferveur, organise la Coupe du Monde de Beach Soccer de la FIFA depuis 2005. Afin de garantir une qualité uniforme des ballons sur toute la planète, la FIFA teste des ballons de beach soccer et leur attribue les labels de qualité FIFA INSPECTED ou FIFA APPROVED.



## Que faut-il savoir sur le beach soccer ?

### Le terrain :

Comme son nom le laisse entendre, le beach soccer (« football de plage ») se joue sur du sable. Le terrain, délimité par des lignes larges de 10 cm, fait entre 35 et 37 m de long, et entre 26 et 28 m de large. La ligne médiane et celles délimitant les surfaces de réparation sont matérialisées par des drapeaux disposés de part et d'autre du terrain. Le but mesure 5,50 m sur 2,20 m.

### Les lois du jeu :

Deux équipes de cinq joueurs (dont un gardien) s'affrontent durant trois tiers-temps de 12 minutes. Il peut y avoir jusqu'à cinq remplaçants ; les remplacements sont illimités et se font à tout moment. Pour diminuer le risque de blessures, le beach soccer se joue nu-pieds. Les fautes sont d'abord sanctionnées d'un carton jaune, puis d'un carton bleu. Le joueur ainsi sanctionné doit quitter le terrain pour deux minutes et ne peut être remplacé.

### La technique :

Le sable étant une surface très inégale, jouer à terre n'est pas conseillé. Le jeu est donc plus aérien et spectaculaire. Contrôler la balle dans les airs, maîtriser le jeu de tête et les coups de pieds retournés, voilà pourquoi la technique est primordiale.



## Le ballon

Puisque le beach soccer se joue nu-pieds, sur le sable, que le ballon est souvent en l'air et que le jeu de tête est très utilisé, le ballon de beach soccer se différencie des ballons traditionnels, notamment au niveau du poids. La FIFA en tient compte pour ses critères de tests. Un ballon de beach soccer possédant le label de la FIFA doit ainsi peser entre 400 et 440 g et être gonflé entre 0,375 et 0,8 bar avant le match.

### Critères : FIFA APPROVED et FIFA INSPECTED

Poids :	400 – 440 g	Circonférence :	68 – 70 cm
Déformation :	max. 2 %	Perte de pression :	max. 25 %
Rebond :	100 – 150 cm	Perméabilité :	max. 15 %

Les ballons FIFA APPROVED ne peuvent, après 1000 tirs, perdre plus de 1,5 cm de circonférence, 0,1 bar de pression, ni se déformer de plus de 2%.

# Pour de plus amples détails : [www.FIFA.com](http://www.FIFA.com)

La FIFA (Fédération Internationale de Football Association) est l'instance faîtière du football mondial et est responsable de nombreux aspects du football : à commencer par les Lois du Jeu jusqu'à l'organisation de grandes compétitions comme la Coupe du Monde de la FIFA.

La FIFA a été fondée en 1904 par sept membres seulement – Belgique, Danemark, France, Pays-Bas, Suède, Suisse et Espagne. Depuis, elle compte plus de 200 associations membres réparties en six confédérations : Asie (AFC), Afrique (CAF), Europe (UEFA), Océanie (OFC), Amérique du Nord, Centrale et Caraïbes (CONCACAF) et Amérique du Sud (CONMEBOL).

Le siège de la FIFA se trouve à Zurich en Suisse.

Des informations supplémentaires sont également disponibles dans d'autres langues :

Fédération Internationale de Football Association  
Concept de qualité de la FIFA  
FIFA-Strasse 20, Boîte postale, 8044 Zurich, Suisse  
E-mail: [fifa\\_quality\\_football@fifa.org](mailto:fifa_quality_football@fifa.org), [www.FIFA.com](http://www.FIFA.com)

Tous droits réservés. Reproduction ou traduction, intégrale ou partielle, seulement avec l'autorisation spéciale de la FIFA.



© 2007 FIFA TM



© 2007 FIFA TM